

ООО "Собаку съели"  
Ресторан «Бистро "Неизвестный"»

13.02.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Бистро "Неизвестный"

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	-	ность,		г.	г.	о-	ность,	
					ды, г.	ккал.				ды, г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда							Содержание в 1 порц. блюда					
1	Блинчики с домашними сливками и орешками в карамели	0,3300	22	5,5	25	320	1350	74	18	82	1070	4470
2	Большой завтрак с прошутто	0,3700	11	7,5	8	160	650	39	27	29	570	2400
3	Большой завтрак с форелью	0,3500	10	8,5	13	180	740	35	30	46	620	2600
4	Боул с форелью и муссом авокадо-васаби	0,3000	9,5	4,5	15	160	680	28	13	44	490	2030
5	Бриошь	0,0600	6	4	44	250	1030	3,5	2,5	27	150	620
6	Ветчина	0,0400	24	14	0	270	1140	9,5	5,5	0	110	460
7	Вишневый конфитюр	0,0400	0,3	0,5	24	100	430	0,1	0,3	9,5	40	170
8	Гарнир брюссельская черри	0,0900	0,3	2,5	7,5	35	140	0,3	2,5	7	30	130
	Гарнир картофель Беби	0,1500	0,4	2	14	70	290	0,5	3	22	100	430
9	Гарнир картофельное пюре	0,1200	6,5	1,5	15	120	510	7,5	2	18	150	620
10	Гарнир Овощи гриль	0,1500	0,4	2	6	35	140	0,5	3	8,5	50	210
11	Гарнир шпинат в сливках	0,0950	24	2	3,5	240	1010	23	2	3	230	960
12	Голубика	0,0300	0,3	1	7,5	40	160	0,1	0,3	2,5	10	50
13	Гребешки с пюре из цветной капусты и трюфельным маслом	0,1500	14	10	3	180	760	21	15	4,5	270	1130
14	Гречневая каша с грибным соусом,	0,2700	16	6,5	12	220	910	43	17	32	590	2450

15	яйцом и авокадо												
16	Деревенский	0,0600	1	8	49	240	990	0,5	5	29	140	590	
17	Добавка яйцо	0,0500	11	13	0,5	150	630	5,5	6,5	0,4	75	320	
18	Драники из батата с креветками и цукини	0,2100	16	8	17	240	1020	33		17	36	510	2140
19	Жареная грудка с белыми грибами и трюфельным соусом	0,3100	14	1,5	7	160	660	42		5	22	490	2040
20	Завтрак вега	0,3000	8	5,5	16	160	660	23	17	48	470	1970	
21	Завтрак Фреш Апельсиновый	0,2501	0,2	1	8,5	40	170	0,5	2,5	22	100	430	
22	Завтрак Эспрессо Тоник	0,1800	0,1	0,1	13	55	220	0,2	0,2	23	95	400	
23	Закуски и мезе	0,3600	13	5,5	26	240	990	45	20	92	860	3580	
24	Карамель сливочная	0,0300	18	1	47	360	1500	5,5	0,3	14	110	450	
25	Картофельные ньоки и рагу из утки	0,3145	5,5	9,5	5	110	460	17		30	16	340	1430
26	Качо э пепе с прошутто	0,2200	11	9	1	140	590	24		20	2,5	310	1300
27	Каша гречневая	0,1500	1,5	6	27	150	610	2,5		9	41	220	910
28	Каша овсянка на воде	0,2000	1,5	3	15	85	360	3	6	30	170	720	
29	Каша овсянка на молоке	0,2000	5,5	10	46	280	1160	11	20	93	550	2320	
30	Луковый конфитюр	0,0600	7,5	2	59	310	1300	4,5	1,5	35	190	780	
31	Мед	0,0300	0	0	80	320	1340	0	0	24	95	400	
32	Мед 10гр бар	0,0100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	
33	Неизвестное блюдо	0,2500	3,5	11	39	230	970	8	26	97	580	2410	
34	Овощи свежие	0,0950	0,2	1	3	15	75	0,2	1	3	15	70	
35	Овсянка с трюфельным скрэмблом и жареной цыпой	0,3000	12	6,5	6,5	160	670	36	19	20	480	2000	
36	Овсянка с форелью	0,3100	12	8,5	8,5	180	750	38	26	27	550	2320	
37	Оленина булгур розмариновый мусс	0,2200	22	9	24	340	1410	48		20	54	740	3090
38	Панкейки с ветчиной и томатами в сливках	0,3100	19	6	20	270	1140	58	19	62	840	3520	
39	Панкейки с хурмой с черничным йогуртом и сгущенкой	0,2800	12	5,5	36	270	1140	33	15	101	760	3200	
40	Панкейки со слабосоленой форелью и сметаной	0,2900	11	6,5	23	220	910	32	19	66	630	2630	
41	Паста с форелью и шпинатом	0,2700	9	9	30	240	990	25	24	80	640	2660	
42	Паштет из куриной печени с вишневым конфитюром	0,1500	13	8	35	290	1190	19	12	52	430	1790	

43	Перец маринованный	0,0400	0	2,5	13	60	260	0	1	5	25	100
44	Подкопченный сом с брюссельской капустой и черри	3,3200	0,5	1	0,4	10	40	17	27	13	300	1260
47	Пончики из цуккини со страчателлой	0,2101	4	0,5	2	45	190	8	1	4,5	95	410
48	Прошутто	0,0200	26	28	0	350	1460	5	5,5	0	70	290
49	Пряный батат фри с сырным соусом	0,2000	4	4	23	140	600	7,5	8	46	290	1200
50	Рамен с курицей, маринованным яйцом и капустой ким чи	0,6580	6,5	7	15	150	620	44	45	99	970	4050
51	Роскошный завтрак	0,4000	10	9	13	180	760	42	36	51	730	3040
52	Ростбиф с луковым мармеладом с шампиньонами на ремесленном хлебе	0,2400	13	8	25	250	1050	32	19	59	600	2520
53	Салат с обжаренным тунцом, овощами и заправкой на кунжутном масле	0,2200	5,5	8,5	3	95	410	13	18	6,5	210	890
54	Салат с прошутто, страчателлой и хурмой	0,1800	10	5,5	2	120	510	18	10	3,5	220	910
55	Сгущенка	0,0300	8,5	7	56	330	1380	2,5	2	17	100	410
56	Сет 1 Намазка грузди	0,1020	14	3	2	140	600	14	3	2	150	610
57	Сет 2 Свекла карпаччо	0,0980	7,5	2,5	9,5	110	480	7	2	9,5	110	470
58	Сет 3 Тар-тар олень	0,0811	11	13	16	220	930	8,5	10	13	180	750
59	Сет 4 Утка с ревенем	0,1571	8	13	7,5	160	660	13	21	12	250	1030
60	Сет 5 Сорбет из крыжовника	0,0520	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
61	Сет 6 Неизвестный десерт	0,0800	29	4	23	370	1530	23	3	18	290	1220
62	Сливочная куриная котлета с грибным муссом и пюре	0,3100	14	1,5	7	160	650	42	4,5	22	480	2020
63	Сметана	0,0500	30	2,5	3	290	1230	15	1	1,5	150	620
64	Соус Беарнез	0,0400	32	5	3,5	340	1420	13	2	1,5	140	570
65	Соус голландский	0,0400	37	5,5	1	350	1480	15	2	0,4	140	590
66	Соус грибной	0,0500	54	7	6,5	540	2240	27	3,5	3	270	1120
67	Соус острый	0,0650	0	3	3,5	25	100	0	2	2,5	15	65
68	Соус сырный	0,0300	31	17	1,5	350	1470	9	5	0,5	110	440
69	Соус терияки	0,0400	0,1	1,5	24	100	420	0	0,5	9,5	40	170
70	Стейк из брокколи с ореховым соусом	0,2500	19	3	4,5	200	820	48	8	11	490	2050

71	Суп-крем из печеного перца со страчателлой	0,2350	5	3,5	9,5	95	410	12	8,5	22	230	950
72	Суп-крем из тыквы с креветками сыром	0,3460	16	4,5	3	170	730	55	15	11	600	2520
73	Сырная тарелка	0,2900	23	14	13	310	1300	66	41	36	900	3780
74	Сырники со сметаной, карамелью и ягодами	0,2400	16	7,5	26	280	1160	38	18	63	660	2770
75	Тартар из говядины	0,2080	11	10	18	210	880	22	21	38	440	1830
76	Тартар из тунца	0,1320	10	13	3,5	160	660	13	18	5	210	870
77	Творожное мороженое с пеной из банана	0,2550	9,5	1,5	11	130	560	24	3,5	27	340	1430
78	Теплый салат с ростбифом	0,2900	11	7	10	170	710	32	20	29	490	2050
79	Утиная грудка с пюре из айвы	0,3331	9	12	8	160	670	31	38	26	530	2230
80	Утиная грудка с пюре из осенних груш	0,3050	11	11	13	200	820	34	33	40	600	2490
81	Фетучини с форелью и шпинатом	0,2700	8	9	36	250	1060	22	24	98	680	2860
82	Филе миньон с перченым соусом и вишней	0,2800	13	11	5	180	740	35	30	14	500	2070
83	Филе оленя с пюре из батата и пряным чатни	0,2200	4,5	8,5	15	140	570	9,5	19	33	300	1260
84	Флап стейк зеленой фасолью, соусом чимичурри и печеной фетой	0,2700	23	21	6,5	310	1320	62	57	17	850	3550
85	Форель со сливочной полентой и соусом беарнез	0,2590	10	11	9	170	730	27	28	24	450	1890
86	Хлеб с тимьяновым маслом и душицей	0,1200	18	5	41	340	1430	21	6	49	410	1720
87	Хрустящий блинчик с ветчиной и сыром	0,2300	19	12	28	330	1380	43	28	66	760	3180
88	Хумус из батата добавка	0,0500	7	7,5	22	180	760	3,5	3,5	11	90	380
89	Хумус из батата с жареным нутом	0,2000	13	8,5	26	260	1090	27	17	53	520	2170
90	Чизкейк Дижур из батата с облепиховым соком	0,1750	25	5	43	420	1770	44	9	76	740	3100
91	Эклер Тирамису	0,1445	21	3	14	250	1060	30	4,5	20	370	1530
92	Эклер ягодный	0,1810	11	2,5	26	210	880	20	4,5	47	380	1590

93	Яблочный крамбл, крем-пломбиром и орехом пекан	0,1700	19	8,5	48	400	1660	32	15	81	680	2830
----	------------------------------------------------	--------	----	-----	----	-----	------	----	----	----	-----	------